DLRG Ortsgruppe Lahr e.V.- Im Holdertal 4 – 77948 Friesenheim/Baden

Teilnehmer und Interessenten am

Rettungsschwimmkurs für die

Jugendgruppen

der DLRG Ortsgruppe Lahr e. V.

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Baden e. V.
Bezirk Rhein-Kinzig e. V.
Ortsgruppe Lahr e.V.
Dipl.-Bw. (FH) Patric Stippich
Vorsitzender / Lehrscheininhaber
Im Holdertal 4
77948 Friesenheim
E-Mail: patric.stippich@lahr.dlrg.de
Internet: https://lahr.dlrg.de

12.08.2025

Rettungsschwimmkurs der DLRG Ortsgruppe Lahr für die Jugendgruppen der DLRG Lahr und Herbolzheim vom 29.08.2025 bis 04.09.2025

Hey Teens, sehr geehrte Erziehungsberechtigte,

anbei erhaltet Ihr die Planung zum Rettungsschwimmkurs für die Jugendgruppen über die drei Tage (29.8., 03.09. und 04.09.25). Zum Kurs wird jeder Teilnehmer auch die entsprechenden Teilnehmernuterlagen erhalten. Hierzu erhalten Ihr neben der „Teilnehmerbroschüre Rettungsschwimmen" auch die „Erste-Hilfe" Teilnehmerbroschüre. **Mindestteilnehmeranzahl: mindestens 4 – maximal 12 Teilnehmer**.

Ich, Patric Stippich, werde euch als Ausbilder der DLRG Ortsgruppe Lahr e. V., in insgesamt 16 Lerneinheiten (LE =UE) auf die Rettungsschwimmprüfung Bronze vorbereiten. Diese finden **am 28.08., 03.09. und 04.09.25 täglich von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr (mit Pausen) statt.** Die Prüfungsleistungen werden am 04.09.2025 von 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr abgenommen. **Die einzelnen Module sind hierbei (P = praktische Lerneinheiten):**
P1 – P3: Schwimmstile im Rettungsschwimmen, Startsprung, Wende – Selbstrettung –28.08.2025
P4 - 5 –Tauchzug, Befreiungsgriffe an Land und im Wasser, Anschwimmen an verunfallte/verunglückte Personen - 03.09.2025
P6 – 7 Streckentauchen; Tieftauchen und Springen – 03.09.2025
P8 - Wiederholung P4 – P 7 – 04.09.2025
P9 – 10 Kleiderschwimmen, Schleppen und Transportieren 04.09.2025
P10 – Streckentauchen, Tieftauchen, Schleppen und Transportieren (Wiederholung) 04.09.2025
P11 – An Land bringen, kombinierte Übung / Erste Hilfe bei Ertrinkungsfällen (Praxis) – 04.09.2025
P12 – Rettungsgeräte; Streckentauchen, Tieftauchen (Prüfung) 04.09.2025

Prüfung gemäß Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen gültig ab 01.01.2025 am 04.09.2025 ab 13:30 Uhr.

Möglichkeit zu Nachprüfungen – Im Terrassenbad Lahr vorgesehen, feste Termine (montags abends) abhängig von Wassertemperaturen, Witterung und terminlicher Absprache.

Die einzelnen LE werden je nach Bedarf erweitert und entsprechend des Bedarfs in der Gruppe auch nochmals geübt, geschult und vertieft, um die hierauf folgenden praktischen Prüfungen auch bestehen zu können.

Hinzu treten noch theoretische LE:

T1: Baderegeln und Selbstrettung (Verhalten bei Krämpfen etc.) – Recht u. Versicherung, die DLRG – 28.08.25

T1/2 Fremdrettung, Eisrettung, Ertrinken – Atmung, Befreiungsgriffe (s. auch praktische Ausbildung). – 28.08.25

T3-T7: Anatomie und Elementare Erste Hilfe: Kreislauf / Ohr / Lunge / Herz, Herz-Lungen-Wiederbelebung mit HLW-Übung, Seitenlage, NOTRUF – 28.08.2025 und 03.09.2025

Zur Vorbereitung auf die Theorieprüfung (Multiple Choice) empfiehlt es ich folgende Kapitel in der am 05.05.2025 an Sie ausgegebenen „Teilnehmerbroschüre Rettungsschwimmen" durchzulesen:

1. Kapitel 2.1.2 auf Seite 6 bis Kapitel 2.6.2 auf Seite 34 sowie
2. Kapitel 3.2 auf Seite 38 bis Kapitel 3.2.9 auf Seite 53 sowie

In der Erste Hilfe Lehrunterlage solltet Ihr euch

1. die Seiten 6 bis14 und
2. die Seiten 16 bis 27 und
3. **die Seiten 35 bis 43 durchlesen.**

Zur Theorieprüfung könnt ihr euch auf folgender Website entsprechend vorbereiten:
https://www.dlrg.de/informieren/ausbildung/pruefungsfragenquiz/

Die Ausbildung findet für den praktischen und theoretischen Teil im Terrassenbad Lahr – Bergstr. 121, 77933 Lahr statt.

KOSTEN: als Mitglieder der DLRG Lahr und Herbolzheim ist der Kurs für euch kostenlos (sonst würde dieser 80 EUR kosten)**.**

Mit freundlichen Grüßen

Dipl.-Bw. (FH) Patric Stippich
Vorsitzender / Lehrscheininhaber Schwimmen/Rettungsschwimmen / Lehrscheininhaber Erste Hilfe / Rettungssanitäter