



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

Teilnehmer und Interessenten am
Rettungsschwimmkurs Silber / Bronze
der DLRG Ortsgruppe Lahr e. V.

Landesverband Baden e. V.

Bezirk Rhein-Kinzig e. V.

Ortsgruppe Lahr e.V.

Dipl.-Bw. (FH) Patric Stippich

Vorsitzender / Lehrscheininhaber

Im Holdertal 4

77948 Friesenheim

E-Mail: patric.stippich@lahr.dlrg.de

Internet: <https://lahr.dlrg.de>

19.08.2026

Rettungsschwimmkurs der DLRG Ortsgruppe Lahr vom 02.09.2026 bis 04.09.2026

Sehr geehrte Interessenten, sehr geehrte Teilnehmerinnen, sehr geehrte Teilnehmer,

anbei erhalten Sie die Planung zum Rettungsschwimmkurs Silber (Bronze) über die drei Tage. Zum Kurs werden Sie auch die entsprechenden Teilnehmernunterlagen erhalten. Hierzu erhalten Sie neben der „Teilnehmerbroschüre Rettungsschwimmen“ auch die „Erste-Hilfe“ Teilnehmerbroschüre mit Inhalten zur Ersten – Hilfe in Bildungseinrichtungen. Der Erste-Hilfe-Kurs darf zum Abschluss des Kurses nicht älter als 2 Jahre sein.

Mindestteilnehmeranzahl: mindestens 6 – maximal 12 Teilnehmer.

Ich, Patric Stippich und gegebenenfalls weitere DLRG-Ausbilder, werde Sie als Ausbilder der DLRG Ortsgruppe Lahr e. V., in insgesamt 16 Lerneinheiten (LE =UE) auf die Rettungsschwimmprüfung Silber (Bronze) vorbereiten.

Der Kurs findet **vom 02.09. bis zum 03.09.26 täglich von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr (mit Pausen) statt.**

Die Prüfungsleistungen werden am 04.09.2026 von 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr abgenommen.

Die einzelnen Module sind hierbei (P = praktische Lerneinheiten):

P1 - 3 – Schwimmstile im Rettungsschwimmen, Startsprung, Wende – Selbstrettung –02.09.2026

P4 - 5 –Tauchzug, Startsprung, Befreiungsgriffe an Land und im Wasser, Anschwimmen an verunfallte/verunglückte Personen und Streckentauchen 03.09.2026

P6 – 7 Streckentauchen; Tieftauchen und Springen – 03.09.2025

P8 - Wiederholung P4 – P 7 – 04.09.2029

P9 – 10 Kleiderschwimmen, Schleppen und Transportieren 04.09.2026

P10 – Streckentauchen, Tieftauchen, Schleppen und Transportieren (Wiederholung) 04.09.2026

P11 – An Land bringen, kombinierte Übung / Erste Hilfe bei Ertrinkungsfällen (Praxis) – 04.09.2026

P12 – Rettungsgeräte 04.09.2026

P13 – Wiederholung alle Themen, je nach Leistungsstand der Teilnehmer

Volksbank Lahr e. G.

IBAN: DE95 6829 0000 0000 1576 00

BIC: GENODE61LAH

SteuerNr.: 10050/50102

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)

Amtsgericht: Freiburg, Nr. 39 08 11

Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB

Vorsitzender Patric Stippich, Friesenheim

Stellv. Vorsitzender Mark Rinderspacher, Lahr

Stellv. Vorsitzender Daniel Hebding, Kappel-Grafenh.

Stellv. Vorsitzender Marco Köhler, Ettenheim

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen

Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen

Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen

Spendenrat, Mitglied der International Life

Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.

Prüfung gemäß PO-Schwimmen/Rettungsschwimmen gültig ab 01.01.2025 am 04.09.2026 ab 08:30 Uhr.

Möglichkeit zu Nachprüfungen - im Hallenbad Lahr vorgesehen, feste Termine (montags abends) abhängig von Beginn der Hallenbadsaison, kann jedoch nicht versprochen werden, hierzu erfolgt dann gegebenenfalls entsprechende Rückmeldung an die entsprechenden Teilnehmer.

Die einzelnen LE werden je nach Bedarf erweitert und entsprechend des Bedarfs in der Gruppe auch nochmals geübt, geschult und vertieft, um die hierauf folgenden praktischen Prüfungen auch bestehen zu können.

Hinzu treten noch theoretische LE:

T1: Baderegeln und Selbstrettung (Verhalten bei Krämpfen etc.) – Recht u. Versicherung, die DLRG – 02.09.26

T1/2: Fremdrettung, Eisrettung, Ertrinken – Atmung, Befreiungsgriffe (s. auch praktische Ausbildung). – 02.09.25

T3/4: Anatomie und Elementare Erste Hilfe: Kreislauf / Ohr / Lunge / Herz, HLW, Seitenlage, der NOTRUF – 03.09.26

T5: HLW – Übung 03.09.26

Zur Vorbereitung auf die theoretische Lerneinheiten und die Theorieprüfung (Multiple Choice) empfiehlt es sich folgende Kapitel in der am 02.09.2026 an Sie ausgegebenen „Teilnehmerbroschüre Rettungsschwimmen“ durchzulesen:

1. Kapitel 2.1.2 auf Seite 6 bis Kapitel 2.6.2 auf Seite 34 sowie
2. Kapitel 3.2 auf Seite 38 bis Kapitel 3.2.9 auf Seite 53 sowie

In der Erste Hilfe Lehrunterlage sollten Sie unabhängig zum bestehenden, erforderlichen **Erste-Hilfe-Kurs** zum Prüfungsende **nicht älter als 2 Jahre**,

1. die Seiten 6 bis 14 und
2. die Seiten 16 bis 27 und
3. **die Seiten 35 bis 43 durchlesen.**

Die Ausbildung findet für den praktischen und theoretischen Teil **im Familienbad Seelbach** – Am Strandbad 13, 77960 Seelbach statt.

KOSTEN: 100 EUR / Teilnehmer (ohne Erste-Hilfe-Kurs!) – **die Kursgebühr ist bis zum 31.08.2026**

auf das Konto der DLRG Lahr bei der Volksbank Lahr IBAN: DE95 6829 0000 0000 1576 00 unter

Verwendungszweck: „Kursgebühr Rettungsschwimmkurs – Name, Vorname“ zu überweisen!

Bitte reichen Sie auch, falls noch nicht erfolgt, die ausgefüllte „Prüfungskarte für

Rettungsschwimmer Bronze“, bzw. die ausgefüllte „Prüfungskarte für Rettungsschwimmer Silber“

vorab per E-Mail an ausbildung@lahr.dlrg.de ein. Den Nachweis eines aktuellen Erste-Hilfe-Kurses

(nicht älter als zwei Jahre) können Sie entweder vorab per E-Mail, oder zum Kurs mitbringen, oder im

Falle entsprechender höherer Ausbildung, oder Berufsausübung (Arzt, Pflegefachkraft,

Rettungsdienstmitarbeiter etc.) entsprechende Nachweise.

Mit freundlichen Grüßen

Dipl.-Bw. (FH) Patric Stippich

Vorsitzender / Lehrscheininhaber Schwimmen/Rettungsschwimmen / Lehrscheininhaber Erste Hilfe

Volksbank Lahr e. G.
IBAN: DE95 6829 0000 0000 1576 00
BIC: GENODE61LAH

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)
Amtsgericht: Freiburg, Nr. 39 08 11
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB
Vorsitzender Patric Stippich, Friesenheim
Stellv. Vorsitzender Mark Rinderspacher, Lahr
Stellv. Vorsitzender Marco Köhler, Ettenheim

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen
Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen
Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen
Spendenrat, Mitglied der International Life
Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.